



C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

P.N. del Gargano

F O R E S T A U M B R A

25 MARZO 2012

Difficoltà : E (si rimanda a pag. 5 del libretto sociale CAI Foggia 2012)

Quota massima: m. 600

Dislivello: m. 250

Sviluppo del percorso km: 13

Durata ore: 5

Equipaggiamento: A cipolla

Colazione: al sacco

Acqua: lt 1.5

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: 07.00 Biblioteca provinciale di Foggia **partenza ore 07.15 (senza attesa)**

Rientro previsto a Foggia: pomeriggio

Distanza luogo escursione da Foggia km: 100

Direttori: Antonio Eugenio – Miki del Giudice

DESCRIZIONE

Da Caserma Sfilzi si costeggia Valle Carpinosa fino alla Cava di Pietra e di qui si giunge alla Fontana Sfilzi, l'unica sorgente del Gargano. Un percorso immerso nella Foresta Umbra con una vegetazione ricca e con presenza di fauna che potrebbe intravedersi.

Si consiglia la macchinetta fotografica

Antonio Eugenio – Miki del Giudice

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti (si rimanda al Regolamento escursionistico CAI Foggia a pag. 4 del libretto sociale 2012)